

## Nuestra esencia

Desde 1988, Frutas Los Cursos es una empresa sólida y comprometida con las exigencias del mercado convirtiéndose en uno de los grandes referentes en la comercialización de frutas subtropicales en España y resto del mundo.

**Nuestro principal objetivo es ofrecer la mejor calidad y servicio a todos los clientes con los que trabajamos.**

Frutas tropicales  
de temporada

**NUESTROS  
PRODUCTOS  
ESTRELLA**

**CHIRIMOYA**

**MANGO**

**AGUACATE**

**NÍSPERO**

Frutas  
**Los Cursos**  
desde 1988

# COMPROMISO CON LA CALIDAD

Aplicamos tecnologías de conservación avanzadas como HPP (High-Pressure Processing) para asegurar sabor, textura y seguridad alimentaria sin alterar propiedades del producto.

**DISPONIBLE  
EN PUNTOS  
DE VENTA  
Y ONLINE**

C/Laderas de Castelar, 46 18690,  
Almuñecar, Granada  
0034/958 630 474 - 0034/850 881 178  
Fax: 0034-958 635 077

[frutasloscursos.com](http://frutasloscursos.com)

Frutas  
**Los Cursos**  
desde 1988

# DE LA COSTA TROPICAL DE GRANADA CALIDAD Y FRESCURA DESDE 1988

Especialistas en frutas subtropicales, con más de 35 años impulsando sabor, tradición y excelencia.

[frutasloscursos.com](http://frutasloscursos.com)

## Néctares de Mango & Chirimoya

Elaborados con pulpa fresca (mínimo 60% de fruta), nuestros néctares de mango y chirimoya son 100% naturales y sin conservantes. Su producción es propia, reflejando todo el sabor y las propiedades nutritivas de estas frutas.

### MANGO

FUENTE  
DE VITA-  
MINA B9

- Envase: 330 ml
- Producto fresco
- Elaborado con pulpa fresca
- Contenido de fruta mínimo del 60%
- Sin gluten, sin lactosa

### CHIRIMOYA

CONTIENE  
AZUCARES  
NATURAL-  
MENTE  
PRESENTES

- Envase: 330 ml
- Producto fresco
- Elaborado con pulpa fresca
- Contenido de fruta mínimo del 60%
- Sin gluten, sin lactosa

## Guacamole Suave & Picante

Hecho con al menos un 95% de aguacate de máxima calidad, nuestros guacamoles están entre los mejores del mercado según la OCU. Disponibles en dos versiones: suave, para los paladares más sensibles, y picante, para los que buscan un toque fuerte y vibrante.

- Alto contenido en omega 3
- Rico en grasas saludables
- Nos aporta vitaminas A, C, D, K y del grupo B, además de magnesio
- Su alto contenido en fibra

RICOS  
EN VITA-  
MINA E

TODO EL  
SABOR Y  
FRESCURA

## Pulpa y salsa para tus preparaciones

### PULPA DE AGUACATE

Preparada con un 98% de aguacate fresco, con trozos, ideal para untar, dippear o usar en ensaladas. Producto vegano, sin gluten y sin lactosa.

AGUA-  
CATE  
FRESCO



### SALSA MEXICANA

Elaborada con tomate natural y un sabor ligeramente picante, perfecta para tacos, fajitas o como dip. También apta para veganos, sin gluten y sin lactosa.

TOMATE  
NATURAL Y  
PICANTE



## Our Essence

Since 1988, Frutas Los Cursos has been a solid company, committed to meeting market demands, becoming one of the main references in the marketing of subtropical fruits in Spain and around the world..

Our main goal is to offer the best quality and service to all the clients we work it.

## Seasonal Tropical Fruits

OUR STAR PRODUCTS

CHERIMOYA

MANGO

AVOCADO

LOQUAT

Frutas  
**Los Cursos**  
desde 1988

# COMMITMENT TO QUALITY

We apply advanced preservation technologies such as HPP (High-Pressure Processing) to ensure flavor, texture, and food safety without altering the product's properties.

AVAILABLE IN STORES AND ONLINE

C/Laderas de Castelar, 46 18690,  
Almuñecar, Granada  
0034/958 630 474 - 0034/850 881 178  
Fax: 0034-958 635 077

[frutasloscursos.com](http://frutasloscursos.com)

Frutas  
**Los Cursos**  
desde 1988

# FROM THE TROPICAL COAST OF GRANADA

# QUALITY AND FRESHNESS SINCE 1988

Specialists in subtropical fruits with more than 35 years promoting flavor, tradition, and excellence

[frutasloscursos.com](http://frutasloscursos.com)

## Nectars of Mango & cherimoya

Made with fresh pulp (minimum 60% fruit), our mango and cherimoya nectars are 100% natural and preservative-free. Their production is in-house, reflecting all the flavor and nutritional properties of these fruits.

### MANGO

SOURCE  
OF VITA-  
MIN B9

- Bottle: 330 ml
- Fresh product
- Made with fresh pulp
- Minimum 60% fruit content
- gluten-free, lactose-free

### CHERIMOYA

CONTAINS  
NATURALLY  
OCCURRING  
SUGARS

- Bottle: 330 ml
- Fresh product
- Made with fresh pulp
- Minimum 60% fruit content
- gluten-free, lactose-free

## Mild & Spicy Guacamole

Made with at least 95% premium quality avocado, our guacamoles are among the best on the market according to the OCU. Available in two versions: mild, for more sensitive palates, and spicy, or those who seek a strong and vibrant touch.

- High in omega 3
- Rich in heah as
- Provides vitamins A, C, D, K and B group, as well as magnesium
- High fiber content

RICH IN  
VITA-  
MIN E

ALL THE  
FLAVOR &  
FRESHNESS

## Pulp for your preparations

### AVOCADO PULP

Prepared with 98% fresh avocado, with chunks, ideal for spreading, dipping, or using in salads. vegan product, gluten and lactose free

FRESH  
AVOCA  
DO



### MEXICAN SAUCE

Made with natural tomato and a slightly spicy flavor, perfect for tacos, fajitas, or as a dip. Also suitable for vegans, gluten-free and lactose-free.

NATURAL  
TOMATE &  
SPICY



## Notre essence

Depuis 1988, Frutas Los Cursos est une entreprise solide et engagée envers les exigences du marché, devenant ainsi l'une des grandes références dans la commercialisation de fruits subtropicaux en Espagne et dans le reste du monde.

Notre principal objectif est d'offrir la meilleure qualité et le meilleur service à tous les clients avec lesquels nous travaillons.

Fruits tropicaux  
de saison

NOS  
PRODUITS  
VEGETES

CHERIMOYA

MANGUE

AVOCAT

NÉFLIER

Frutas  
**Los Cursos**  
desde 1988

# ENGAGEMENT QUALITE

Nous appliquons des technologies de conservation avancées telles que le HPP (High-Pressure Processing) afin de garantir la saveur, la texture et la sécurité alimentaire sans altérer les propriétés du produit.

DISPONIBLE  
A LA  
VENTE EN  
LIGNE

C/Laderas de Castelar, 46 18690,  
Almuñecar, Granada  
0034 958 630 474

[frutasloscursos.com](http://frutasloscursos.com)

Frutas  
**Los Cursos**  
desde 1988

# DE LA COSTA TROPICALE DE GRANADA QUALITE ET FRAICHEUR DEPUIS 1988

Spécialistes des fruits  
subtropicaux, avec plus de 35  
ans à promouvoir la saveur, la  
tradition et l'excellence.

[frutasloscursos.com](http://frutasloscursos.com)

## Nectars de **Mangue** & **Cherimoya**

Élaborés avec de la pulpe fraîche (minimum 60 % de fruit), nos nectars de mangue et de cherimoya sont 100 % naturels et sans conservateurs. Notre production est entièrement réalisée en interne, reflétant toute la saveur et les propriétés nutritives de ces fruits..

### MANGUE



- Contenant : 330 ml
- Produit frais
- Élaboré avec de la pulpe fraîche
- Teneur en fruit minimum de 60 %
- Sans gluten, sans lactose

**SOURCE DE VITAMINA B9**

### CHERIMOYA



- Contenant: 330 ml
- Produit frais
- Élaboré avec de la pulpe fraîche
- Teneur en fruit minimum de 60 %
- Sans gluten, sans lactose

**CONTIENT DES SUCRES NATURELLEMENT PRÉSENTS**

## Guacamole mild & Piquant

Préparés avec au moins 95 % d'avocat de la plus haute qualité, nos guacamoles comptent parmi les meilleurs du marché selon l'OCU. Disponibles en deux versions : doux, pour les palais les plus délicats, et piquant, pour ceux qui recherchent une touche intense et vibrante..

- Riche en oméga 3
- Riche en graisses saines
- Apporte des vitamines A, C, D, K et du groupe B, ainsi que du magnésium
- Sa teneur élevée en fibres

**RICHE EN VITAMINA E**



**TOUTE LA SAVEUR ET FRAICHEUR**



## Pulpe et sauce pour vos préparations

### PULPE D'AVOCAT

Préparée avec 98 % d'avocat frais, avec morceaux, idéale à tartiner, pour tremper ou à utiliser dans les salades. Produit végétarien, sans gluten, sans lactose.



**AVOCAT FRAIS**

### SAUCE MEXICAINE

Élaborée avec de la tomate naturelle et une saveur légèrement piquante, parfaite pour les tacos, fajitas ou comme dip. Également adaptée aux végétariens, sans gluten et sans lactose.

**TOMATE NATURELLE ET PIQUANT**



English  
version QR

[frutasloscursos.com](http://frutasloscursos.com)